

## Quibe de forno vegetariano

### Ingredientes:

1 copo trigo de quibe

Legumes cru:

1 Cenoura

½ Abobrinha

6 folhas espinafre

2 ovos cozidos

¼ brócolis

1 cebola picada

1 hortelã

1 salsa

Sal, azeite e azeitona a gosto.

### Modo de fazer:

Deixar o trigo de quibe de molho na água por 1 hora. Espremer o trigo e misturar todos os legumes com cebola picada, hortelã, salsa, sal e azeite e azeitona á gosto.

Colocar no forno para assar por 40 minutos.