



# Bolo de Milho

## Ingredientes

---

- 1 lata de milho (sem o líquido)
- 1 lata de açúcar (medida da lata de milho)
- 1 lata de leite (medida da lata de milho)
- 1 lata de flocão de milho
- 1/2 lata de óleo de soja
- 3 ovos inteiros
- 1 colher (sopa) fermento químico
- Farinha de trio (para untar a forma)

## Modo de Preparo

---

1. Escorra o milho e use a própria lata para as medidas;
2. Coloque no liquidificador o milho (já escorrido), o leite, açúcar, flocão de milho, óleo, ovos e bata bem até que o milho fique bem moído
3. Acrescente o fermento em pó e pulse o liquidificador devagar;
4. Despeje essa massa na forma untada e leve ao forno médio.
5. Asse por aproximadamente 40 min.

*Juliana Fernandes*

NUTRICIONISTA

CRN 13101127