



Biscoito caseiro com cacau

Ingredientes

- 02 xícaras de chá de farinha de trigo
- 01 xícara de chá de farinha de trigo integral
- 05 colheres de sopa de manteiga
- 2 ovos
- 1 e ½ xícara de chá de açúcar mascavo
- 1 colher de chá de extrato de baunilha
- 1 colher de sopa de fermento químico
- 2 colheres de sopa de cacau em pó

Modo de Preparo

1. Misture todos os ingredientes em uma bacia com auxílio de uma colher;
2. Amasse com as mãos e adicione mais farinha, caso necessário, até soltar completamente das mãos;
3. Enrole com as mãos;
4. Coloque em forma (não precisa untar) e amasse levemente com auxílio de um garfo;
5. Asse em forno preaquecido a 200° por aproximadamente 15 min, virando os biscoitos na metade do tempo.

Juliana Fernandes

NUTRICIONISTA

CRN 13101127