



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL JABUTI

Semana de 29/07/2024 a 02/08/2024

Grupo 1 ao Grupo 5

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
COLAÇÃO	Melancia	Manga	Banana	Mamão	Frutas picadas
ALMOÇO	Arroz branco, feijão preto Omelete de queijo ao forno Purê de abóbora Espinafre refogado	Arroz branco, feijão carioca Frango ao creme de milho (sem leite) Salada de brócolis e cenoura	Macarrão, feijão preto Almôndegas ao sugo Salada colorida Davi e Teresa: Ovo	Arroz integral, feijão carioca Picadinho de carne com ervilha Purê de batata inglesa	Arroz branco, feijão preto, iscas de frango, salada colorida de grão de bico. Davi e Teresa: Ovo
SOBREMESA	Laranja lima	Melão	Cuscuz natural	Mousse de abacate com cacau G1: abacate	Maçã
LANCHE	Suco de abacaxi com hortelã Biscoito polvilho G1: Manga e biscoito polvilho	Suco limão Pão francês com ovinhos mexidos G1: Banana e pão com ovinhos	logurte natural com frutas picadas e granola G1: logurte natural com frutas picadas e granola sem açúcar	Suco de uva integral Biscoito caseiro com canela G1: Maçã e tapioca com queijo	Suco de laranja Bolo integral de banana com passas G1: Mamão e Bolo de maçã com aveia e passas (sem açúcar)
JANTAR	Arroz branco, feijão preto Bolo de batata com peixe Salada de alface, tomate e pepino.	Arroz branco, feijão carioca, frango assado, farofinha com linhaça, couve refogada.	Arroz branco, feijão preto, carne moída, polenta cremosa, salada de couve-flor.	Macarrão, feijão carioca Ovos mexidos com tomate Salada de beterraba e cenoura cozidas.	Canja de galinha com legumes
SOBREMESA	Maçã	Mamão	Melancia	Banana	Gelatina natural

Berçário

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
COLAÇÃO	Melancia	Manga	Banana	Mamão	Frutas picadas
ALMOÇO	Arroz branco, feijão preto Ovos cozidos picados Batata doce Abóbora Espinafre	Arroz branco, feijão carioca Frango desfiado Polenta Cenoura Brócolis	Massinha, feijão preto Carne moída Inhame Chuchu Couve	Arroz branco, feijão carioca Carne desfiada Batata inglesa Abobrinha Chicória	Arroz branco, feijão preto Frango desfiado Inhame Chuchu Couve
SOBREMESA	Laranja lima	Melão	Manga	Abacate	Maçã
LANCHE	Manga	Banana	Pera	Maçã	Mamão
JANTAR	Arroz branco, feijão preto Peixe cozido Batata inglesa Abobrinha Couve	Arroz branco, feijão carioca Frango desfiado Batata doce Chuchu Espinafre	Arroz branco, feijão preto carne moída, Polenta Cenoura Couve-flor	Massinha, feijão carioca Ovos mexidos Inhame Beterraba Chicória	Canja de galinha com legumes
SOBREMESA	Maçã	Mamão	Melancia	Banana	Pera