



# Pastinha de Grão de Bico

## Ingredientes

---

- 1 ½ xícara (chá) de grãos cozidos
- 1 dente de alho
- 1/2 limão espremido
- 1 colher (sopa) de água
- 5 colheres (sopa) de azeite
- 6 ramos de salsa
- Sal a gosto

## Modo de Preparo

---

1. No processador de alimentos, coloque o grão-de-bico, o alho, o suco do limão, a água, sal e o azeite. Bata bem até formar uma pasta lisa - esse passo é importante não só para bater o grão-de-bico mas também para triturar o alho.
2. Transfira para uma tigela e salpique a salsa picada;
3. Sirva com torradas, biscoito de arroz ou pão sírio.

*Juliana Fernandes*

NUTRICIONISTA

CRN 13101127