



Suco de melancia com morango

Ingredientes

- 4 xícaras (chá) de melancia (com a parte branca) picada
- 1 xícara (chá) de morangos
- 1 colher (sopa) de folhas de hortelã
- 1 copo de água filtrada (300ml)

Modo de Preparo

1. Bata todos os ingredientes no liquidificador por 1 minuto.
2. Servir gelado

Juliana Fernandes

NUTRICIONISTA

CRN 13101127