



Tapioca

Ingredientes

- 2 colheres de sopa de tapioca
- Sal à gosto
- Temperos à gosto (orégano)
- Queijo minas padrão
- Manteiga

Modo de Preparo

1. Em uma frigideira antiaderente, modele a tapioca como uma panqueca;
2. Quando estiver pronta, a massa estará unida. Não deixe escurecer;
3. Vire rapidamente e deixe secar do outro lado;
4. Recheie a gosto.

Sugestão: Você poderá rechear com queijo, manteiga e temperos à gosto.

Juliana Fernandes

NUTRICIONISTA

CRN 13101127