CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL JABUTI

Semana de 12/05/2025 a 16/05/2025

Grupo 1 ao Grupo 5

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
COLAÇÃO	Melão	Banana	Mamão	Maçã	Frutas picadas
ALMOÇO	Arroz integral, feijão carioca, tartelete de ricota com cenoura, batata doce sauté. Restrições: Ovo	Arroz branco, feijão preto, bolo de batata com carne moída, salada de beterraba com ervilha.	Arroz integral, feijão carioca, frango assado, farofinha com linhaça, salada colorida de repolho. Restrições: Ovo	Arroz branco, feijão preto, lasanha à bolonhesa, salada de alface crespa e tomate cereja.	Arroz branco, feijão preto, peixe croc, purê de abóbora, salada de brócolis. G1 e G2: peixe cozido Restrições: Ovo
SOBREMESA	Melancia	Gelatina natural	Banana	Cuscuz natural	Maçã
LANCHE	Suco de maracujá G4 e G5: Pipoca G3: Biscoito polvilho G1e G2: banana e biscoito de polvilho Restrições leite e glúten: pipoca	Suco de laranja Bolo caseiro simples G1e G2: Laranja e Bolo de frutas, com aveia e passas Restrições leite e glúten: Bolo do G1	Iogurte natural com frutas picadas e granola Restrições leite e glúten: frutas picadas com aveia	Suco de manga Pão francês com ovinhos mexidos G1e G2: Manga e pão francês com ovinhos mexidos Restrições leite e glúten: tapioca com ovinhos	Limonada Biscoito de arroz com pastinha de atum G1e G2: Mamão e biscoito de arroz com pastinha de atum Restrições leite e glúten: biscoito de arroz com geleia
JANTAR	Arroz integral, feijão carioca, frango grelhado, suflê de chuchu, espinafre refogado.	Macarrão, feijão preto, carne moída com legumes, salada de alface, pepino e milho.	Arroz integral, feijão carioca, ensopado de frango com batata (com molho de tomate), abobrinha refogada.	Arroz branco, feijão preto, carne moída, salada de legumes cozidos.	Sopa de ervilha, massinha, legumes e músculo.
SOBREMESA	Maçã	Tangerina	Melancia	Mamão	Gelatina natural

Berçário

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
COLAÇÃO	Melão	Banana	Mamão	Maçã	Frutas picadas
ALMOÇO	Arroz, feijão carioca ovos cozidos picados Batata doce Cenoura Espinafre	Arroz, feijão preto Carne moída Batata inglesa Beterraba Agrião	Arroz, feijão carioca Carne desfiada Batata doce Chuchu Repolho	Arroz, feijão preto Carne moída Inhame Abobrinha Couve	Arroz, feijão preto Peixe desfiado Batata inglesa Abóbora Brócolis
SOBREMESA	Melancia	Pera cozida	Banana	Abacate	Maçã
LANCHE	Banana amassada	Mamão amassado	Maçã cozida com ameixa	Creme de inhame com manga	Creme de abacate
JANTAR	Arroz, feijão carioca Frango desfiado Batata inglesa Chuchu Espinafre	Massinha, feijão preto Carne moída Chuchu Cenoura Agrião	Arroz, feijão carioca carne moída Batata inglesa Abobrinha Repolho	Arroz, feijão preto Carne moída Batata doce Cenoura Couve	Arroz, feijão preto Músculo desfiado Inhame Abóbora Brócolis
SOBREMESA	Maçã	Tangerina em gominhos	Melancia	Mamão	Pera

Supervisão Nutricional Juliana Milczanowski Fernandes **CRN4** 13101127

Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade do fornecedor.