



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL JABUTI

Semana de 01/09/2025 a 05/09/2025

Grupo 1 ao Grupo 5

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
COLAÇÃO	Maçã	Banana	Melancia	Mamão	Frutas picadas
ALMOÇO	Arroz integral, feijão carioca Tortilha de ovos com tomate e queijo, purê de batata inglesa.	Arroz branco, feijão preto Frango grelhado Farofinha de couve, cenoura palito cozida	Macarrão, feijão carioca Almôndegas ao sugo Salada de alface, tomate e pepino.	Arroz integral, feijão preto, ragu de carne, abóbora cozida, salada de folhas com milho.	Arroz branco, feijão preto, peixe croc, salada de maionese natural (com iogurte). G1 e G2: peixe assado
SOBREMESA	Banana	Gelatina natural	Melão	Maçã	Mamão
LANCHE	Suco de uva integral Bolo integral de cacau G1: Melão e bolo de maçã com aveia e passas (sem açúcar)	Iogurte natural com frutas picadas e granola Restrições leite: frutas picadas com aveia Restrições ao glúten: Frutas picadas com aveia e iogurte natural.	Suco de maracujá Biscoito de arroz com geleia 100% frutas G1 e G2: Banana e biscoito de arroz com geleia 100%	Suco de laranja Pão francês com manteiga e queijo minas padrão G1: Laranja lima e pão com manteiga e queijo Restrições leite: Torradinhas com azeite e orégano Restrições ao glúten: Pão sem glúten	Limonada com couve Pão de queijo G1: Maçã e pão de queijo Restrições leite: Crepioca com geleia 100%
JANTAR	Macarrão, feijão carioca Carne moída Salada de folhas com beterraba cozida.	Arroz branco, feijão preto, iscas de frango ao molho de tomate, polenta cremosa, brócolis ao azeite	Arroz branco, feijão carioca, bolo de batata doce com carne moída, espinafre refogado.	Arroz integral, feijão preto, ovos mexidos, creme de inhame, chuchu refogado com tomatinhos.	Sopa de legumes com macarrão e frango desfiado.
SOBREMESA	Melancia	Uva verde picada	Mamão	Manga	Gelatina natural

Berçário

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
COLAÇÃO	Maçã	Banana	Melancia	Mamão	Frutas picadas
ALMOÇO	Arroz e feijão carioca Ovo cozido Batata inglesa Cenoura Espinafre	Arroz e feijão preto Frango desfiado Batata doce Cenoura Couve	Massinha e feijão carioca Carne moída Inhame Chuchu Espinafre	Arroz e feijão preto Carne desfiada Batata doce Beterraba Brócolis	Arroz e feijão preto Peixe desfiado Batata inglesa Cenoura Couve
SOBREMESA	Banana	Manga	Melão	Maçã	Mamão
LANCHE	Creme de manga com inhame	Mamão	Banana	Creme de abacate com banana	Creme de maçã com ameixa
JANTAR	Massinha e feijão carioca Carne moída Batata doce Beterraba Couve	Arroz e feijão preto Frango desfiado Polenta Chuchu Brócolis	Arroz e feijão carioca Carne moída Batata doce Cenoura Espinafre	Arroz e feijão preto Ovos mexidos Inhame Chuchu Couve	Arroz e feijão preto Frango desfiado Batata inglesa Cenoura Espinafre
SOBREMESA	Melancia	Maçã	Mamão	Manga	Banana

Supervisão Nutricional Juliana Milczanowski Fernandes CRN4 13101127

Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade do fornecedor.