



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL JABUTI

Semana de 20/10/2025 a 24/10/2025

Grupo 1 ao Grupo 5

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
COLAÇÃO	Maçã	Melancia	Banana	Mamão	Frutas picadas
ALMOÇO	Arroz integral, feijão preto, ovos mexidos, purê de batata inglesa, salada colorida de repolho.	Arroz branco, feijão carioca, picadinho de frango, salada de brócolis com cenoura.	Macarrão, feijão preto, almôndegas ao sugo, salada de alface, tomate e pepino.	Arroz integral, feijão carioca, fricassê de frango, batata doce ao forno, salada primavera (alface crespa, rúcula e manga).	Arroz integral, feijão preto, carne assada, farofinha de ovos e salsa, salada de legumes.
SOBREMESA	Melão	Banana	Melancia	Cuscuz natural	Gelatina natural
LANCHE	Suco verde (limão com couve) Biscoito de polvilho G1: Mamão e biscoito de polvilho Restrições leite e Glúten: biscoito de arroz com geleia 100% fruta	Suco de abacaxi com hortelã Bolo de fubá G1: abacaxi e bolo de banana com aveia e passas (sem açúcar) Restrições leite e Glúten: Bolo G1	logurte natural com frutas picadas e granola Restrições leite: frutas picadas com aveia Restrições ao glúten: Frutas picadas com aveia e iogurte natural	Suco de uva integral Pão de queijo G1: Manga e pão de queijo Restrições leite: crepioca com geleia 100%	Suco de laranja Pão francês com ovinhos mexidos G1: laranja lima e pão com ovinhos mexidos Restrições ao glúten: Pão sem glúten
JANTAR	Macarrão, feijão preto, carne moída, salada de beterraba com milho.	Arroz branco, feijão carioca, frango desfiado, purê de inhame, salada verde (alface e agrião).	Arroz integral, feijão preto, carne moída refogada, polenta ao sugo, couve refogada.	Arroz branco, feijão carioca, peixe assado, abóbora cozida, suflê de espinafre.	Sopa de ervilha com músculo e legumes.
SOBREMESA	Uva partida	Gelatina natural	Mamão	Banana	Maçã

Berçário

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
COLAÇÃO	Maçã	Melancia	Banana	Mamão	Frutas picadas
ALMOÇO	Arroz e feijão preto Ovo cozida Batata inglesa Cenoura Repolho	Arroz e feijão carioca Frango desfiado Inhame Cenoura Brócolis	Massinha e feijão preto Carne moída Chuchu Beterraba Couve	Arroz e feijão carioca Frango desfiado Batata doce Abóbora Espinafre	Arroz e feijão preto Carne desfiada Batata inglesa Chuchu Couve
SOBREMESA	Melão	Banana	Melancia	Pera cozida	Manga
LANCHE	Mamão amassado	Pera cozida	Maçã cozida com ameixa preta	Creme de inhame com manga	Banana amassada
JANTAR	Massinha e feijão preto Carne moída Batata inglesa Beterraba Chuchu	Arroz e feijão carioca Frango desfiado Inhame Chuchu Agrião	Arroz e feijão preto Carne moída Polenta Cenoura Couve	Arroz e feijão carioca Peixe desfiado Batata inglesa Abóbora Espinafre	Arroz e feijão preto Carne desfiada Batata inglesa Chuchu Couve
SOBREMESA	Banana	Manga	Mamão	Banana	Maçã

Supervisão Nutricional Juliana Milczanowski Fernandes CRN4 13101127
Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade do fornecedor.