



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL JABUTI

Semana de 08/12/2025 a 12/12/2025

Grupo 1 ao Grupo 5

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
COLAÇÃO	Maçã	Melancia	Mamão	Banana	Frutas picadas
ALMOÇO	Arroz integral, feijão carioca, ovos mexidos, salada de cenoura com vagem.	Arroz branco, feijão preto, frango empanado ao forno, purê de inhame, salada duo de repolho. <i>G1: frango desfiado</i>	Arroz integral, feijão carioca, lasanha à bolonhesa, salada de alface, tomate e pepino.	Macarrão, feijão preto, carne de panela desfiada, chuchu mimoso (com ovinhos mexidos).	Almoço Natalino Arroz branco, feijão preto, frango assado, farofa de cebola com azeitona, salada de maionese natural com salsinha.
SOBREMESA	Melancia	Gelatina natural	Maçã	Cuscuz natural	Melão
LANCHE	Suco de maracujá Torradinhas com pastinha caseira de frango <i>G1: Mamão e torradinhas com pasta de frango</i> <i>Restrição leite: torradinha com geleia</i> <i>Restrição ao glúten: pão sem glúten</i>	Limonada rosa (com beterraba) G4 e G5: Pipoca G2 e G3: biscoito de arroz com geleia 100% <i>G1: Banana e biscoito de arroz com geleia 100%</i>	Iogurte natural com frutas picadas e granola <i>Restrições leite: frutas picadas com avelã</i> <i>Restrições ao glúten: Frutas picadas com avelã e iogurte natural</i>	Suco de laranja Pão francês com manteiga e queijo minas padrão <i>G1: Laranja lima e pão francês com manteiga e queijo</i> <i>Restrição leite: pão com geleia 100%</i> <i>Restrição ao glúten: pão sem glúten</i>	Lanche Natalino Suco integral de uva Bolo Natalino (com frutas secas e gotas de chocolate) <i>G1: Manga e bolo de maçã com frutas secas (sem açúcar)</i> <i>Restrição leite: Bolo G1</i>
JANTAR	Arroz integral, feijão carioca, quibe assado, abóbora cozida, salada alface com milho.	Macarrão, feijão preto, picadinho de frango, salada de brócolis e abobrinha.	Arroz branco, feijão carioca, omelete gratinado de legumes, purê de batata doce.	Arroz integral, feijão preto, peixe assado com tomate, salada de alface e beterraba raladinha.	Sopa de legumes com massinha e carne.
SOBREMESA	Banana	Abacaxi	Manga	Mamão	Gelatina natural

Berçário

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
COLAÇÃO	Maçã	Melancia	Mamão	Banana	Frutas picadas
ALMOÇO	Arroz e feijão carioca Ovos mexidos Batata doce Cenoura Vagem	Arroz e feijão preto Frango desfiado Inhame Beterraba Repolho	Arroz e feijão carioca Carne moída Batata inglesa Abóbora Couve	Massinha e feijão preto Carne desfiada Chuchu Beterraba Espinafre	Arroz e feijão preto Frango desfiado Batata inglesa Cenoura Abobrinha
SOBREMESA	Melancia	Mamão	Maçã raspada	Pera cozida	Melão
LANCHE	Mamão amassado	Banana amassada	Pera cozida	Creme de maçã com ameixa preta	Creme de manga
JANTAR	Arroz e feijão carioca Carne moída Batata doce Abóbora Espinafre	Massinha e feijão preto Frango desfiado Abobrinha Cenoura Brócolis	Arroz e feijão carioca Ovos cozido picado Batata doce Cenoura Couve	Arroz e feijão preto Peixe desfiado Inhame Beterraba Espinafre	Arroz e feijão preto Músculo desfiado Batata inglesa Cenoura Abobrinha
SOBREMESA	Banana	Maçã raspada	Manga	Mamão	Maçã raspada

Supervisão Nutricional Juliana Milczanowski Fernandes **CRN4 13101127**
Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade do fornecedor.