



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL JABUTI

Semana de 09/03/2026 a 13/03/2026

Grupo 1 ao Grupo 5

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
COLAÇÃO	Melão	Banana	Mamão	Maçã	Frutas picadas
ALMOÇO	Arroz branco, feijão preto, omelete à pizzaiolo, salada de beterraba cozida com ervilha.	Arroz integral, feijão carioca, carne moída, polenta cremosa ao sugo, abobrinha ao azeite.	Arroz branco, feijão carioca, estrogonofe de frango, batata inglesa sauté, salada verde (alface e rúcula). <i>G1 e G2: Frango desfiado</i>	Macarrão, feijão carioca, carne de panela desfiada, salada de brócolis com tomatinhos.	Arroz integral, feijão preto, peixe croc, purê de inhame, salada colorida de repolho. <i>G1 e G2: Peixe assado</i>
SOBREMESA	Maçã	Gelatina natural	Melancia	Cuscuz natural	Mamão
LANCHE	Suco de uva integral Biscoito de arroz com requeijão caseiro <i>G1 e G2: Mamão e biscoito de arroz com requeijão caseiro</i> <i>Restrições: biscoito de arroz com geleia 100%</i>	Aniversário Jabuti Limonada Bolo confeitado de chocolate com uvas e morangos. <i>G1 e G2: Maçã e bolo de banana com cacau enfeitado com frutas.</i> <i>Restrições: Bolo do G1</i>	Frutas picadas com iogurte natural e granola. <i>Restrições: Frutas picadas com aveia.</i>	Suco de manga Pão de queijo <i>G1 e G2: Manga e pão de queijo</i> <i>Restrições: crepioca</i>	Suco de laranja Pão francês com manteiga e queijo minas padrão <i>G1 e G2: laranja e pão com manteiga e queijo</i> <i>Restrições: Pão francês com geleia 100%</i>
JANTAR	Arroz integral, feijão preto, ensopado de frango, farofinha de couve, chuchu na manteiga.	Macarrão, feijão carioca, carne moída com cenoura, salada de alface, tomate e pepino.	Arroz integral, feijão preto, ovos mexidos, salada de legumes cozidos com salsinha.	Arroz integral, feijão carioca, mini hambúrguer caseiro, purê de abóbora com agrião.	Cassoulet com legumes e frango.
SOBREMESA	Melancia	Abacaxi	Banana	Melão	Gelatina natural

Berçário

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
COLAÇÃO	Melão	Banana	Mamão	Maçã	Frutas picadas
ALMOÇO	Arroz e feijão preto Ovos cozidos Batata inglesa Beterraba Espinafre	Arroz e feijão carioca Carne moída Polenta Abobrinha Couve	Arroz e feijão carioca Frango desfiado Batata inglesa Abóbora Agrião	Macarrão e feijão carioca Carne desfiada Batata doce Chuchu Brócolis	Arroz e feijão preto Peixe desfiado Inhame Cenoura Repolho
SOBREMESA	Maçã	Pera cozida	Melancia	Banana	Mamão
LANCHE	Mamão amassado	Papa de maçã com ameixa	Pera cozida	Creme de manga	Creme de abacate com banana
JANTAR	Arroz e feijão preto Frango desfiado Batata inglesa Chuchu Couve	Macarrão e feijão carioca Carne moída Cenoura Chuchu Espinafre	Arroz e feijão preto Ovos mexidos Inhame Abobrinha Couve	Arroz e feijão carioca Carne moída Batata doce Abóbora Agrião	Arroz e feijão preto Frango desfiado Batata inglesa Cenoura Repolho
SOBREMESA	Melancia	Manga	Banana	Melão	Pera cozida

Supervisão Nutricional Juliana Milczanowski Fernandes CRN4 13101127

Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade do fornecedor.