



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL JABUTI

Semana de 16/03/2026 a 20/03/2026

Grupo 1 ao Grupo 5

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
COLAÇÃO	Maçã	Banana	Manga	Mamão	Frutas picadas
ALMOÇO	Arroz integral, feijão carioca, ovos mexidos, purê de batata inglesa, salada de beterraba ralada.	Arroz branco, feijão preto, lasanha à bolonhesa, salada de alface crespa e tomate cereja picado.	Arroz integral, feijão carioca, sobrecoxa assada ao molho de laranja, farofinha com linhaça, salada de couve-flor e cenoura.	Arroz branco, feijão preto, ensopado de carne com aipim e agrião.	Macarrão, feijão preto, almôndegas caseira, purê de abóbora, salada colorida.
SOBREMESA	Melão	Gelatina natural	Melancia	Uva verde picada	Mamão
LANCHE	Limonada Torrinhas com manteiga e geleia G1 e G2: Mamão e Torradinhas com manteiga e geleia 100% Restrições: Pão francês com geleia	Suco de abacaxi com hortelã Biscoito de polvilho G1 e G2: abacaxi e biscoito de polvilho Restrições: biscoito de arroz	Frutas picadas com iogurte natural e granola. Restrições: Frutas picadas com aveia.	Suco de maracujá Bolo mesclado caseiro G1 e G2: Maçã e bolo de banana, aveia e cacau (sem açúcar) Restrições: Bolo do G1	Suco de laranja Pão brioche com pastinha de frango caseira G1 e G2: laranja e pão com pastinha de frango Restrições: Pão brioche com geleia
JANTAR	Macarrão, feijão carioca, carne moída, salada de legumes com salsinha.	Arroz integral, feijão preto, tartelete de cenoura e ricota, purê de inhame.	Arroz branco, feijão carioca, iscas de frango, batata doce sauté, salada de alface e milho.	Arroz integral, feijão preto, bolo de batata com peixe desfiado, couve refogada.	Sopa de ervilha com legumes e frango.
SOBREMESA	Melancia	Maçã	Banana	Melão	Gelatina natural

Berçário

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
COLAÇÃO	Maçã	Banana	Manga	Mamão	Frutas picadas
ALMOÇO	Arroz e feijão carioca Ovo cozido Batata inglesa Beterraba Espinafre	Arroz e feijão preto Carne moída Batata doce Chuchu Couve	Arroz e feijão carioca Frango desfiado Inhame Cenoura Couve-flor	Arroz e feijão preto Carne desfiada Aipim Chuchu Agrião	Macarrão e feijão preto Carne moída Batata doce Abóbora Couve
SOBREMESA	Melão	Manga	Melancia	Banana	Mamão
LANCHE	Creme de banana com mamão	Papa de pera com ameixa	Mamão amassado	Papa de maçã com ameixa	Creme de abacate com banana
JANTAR	Macarrão e feijão carioca Carne moída Chuchu Cenoura Espinafre	Arroz e feijão preto Ovo mexido Inhame Cenoura Agrião	Arroz e feijão carioca Frango desfiado Batata doce Beterraba Couve-flor	Arroz e feijão preto Peixe desfiado Batata inglesa Cenoura Couve	Arroz e feijão preto Frango desfiado Batata inglesa Cenoura Chuchu
SOBREMESA	Melancia	Maçã	Banana	Melão	Pera cozida

Supervisão Nutricional Juliana Milczanowski Fernandes CRN4 13101127

Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade do fornecedor.