



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL JABUTI
Semana de 27/07/2026 a 31/07/2026 SEMANA DIVERTIDA
Grupo 1 ao Grupo 5

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
COLAÇÃO	Maçã em fatias	Manga	Banana	Mamão	Salada de frutas
ALMOÇO	Arroz branco, feijão preto, ovos mexidos, purê de inhame, salada de alface e tomate.	Arroz branco, feijão carioca, iscas de frango aceboladas, abóbora cozida, couve picada.	Macarrão, feijão preto, carne moída, salada de legumes cozidos.	Arroz integral, feijão carioca, picadinho de carne, salada de brócolis com cenoura.	Arroz branco, feijão preto, frango grelhado, purê misto com batata baroa, salada colorida.
SOBREMESA	Melão	Gelatina natural	Melancia	Maçã em fatias	Mamão
LANCHE	Suco de abacaxi Biscoito de arroz com requeijão caseiro de ricota G1 e G2: mamão e biscoito de arroz com requeijão caseiro Restrições: biscoito de arroz com geleia	Suco de laranja Pão de queijo G1 e G2: Laranja lima e pão de queijo Restrições: crepioca	Frutas picadas com iogurte natural e granola Restrições: Frutas picadas com aveia.	Limonada Mini pizza caseira G1 e G2: laranja lima e pizza de pão integral Restrições: Torradas de pão francês com azeite e orégano	Suco de maracujá Biscoito caseiro integral G1 e G2: melão e biscoito caseiro de banana com aveia e cacau Restrições: biscoito de arroz
JANTAR	Macarrão, feijão preto, carne moída, salada de beterraba com ervilha.	Arroz integral, feijão preto, escondidinho de peixe com batata inglesa, salada de alface, pepino e milho.	Arroz integral, feijão preto, ensopado de frango com vagem e cenoura, farofa com linhaça.	Arroz integral, feijão carioca, ovos mexidos, chuchu refogado com tomates.	Sopa de legumes com macarrão argolinha e frango.
SOBREMESA	Banana	Melancia	Mamão	Gelatina natural	Maçã em fatias

Berçário

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
COLAÇÃO	Maçã raspada	Manga	Banana	Mamão	Fruta picada
ALMOÇO	Arroz e feijão preto Ovo cozido Inhame Cenoura Agrião	Arroz e feijão carioca Frango desfiado Batata doce Abóbora Couve	Macarrão e feijão preto Carne moída Inhame Chuchu Espinafre	Arroz e feijão carioca Carne desfiada Batata inglesa Cenoura Brócolis	Arroz e feijão preto Frango desfiado Batata baroa Beterraba Couve
SOBREMESA	Melão	Maçã raspada	Melancia	Banana	Mamão
LANCHE	Mamão amassado	Banana amassada	Creme de manga com inhame	Creme de maçã com ameixa preta	Melão raspado
JANTAR	Macarrão e feijão preto Carne moída Batata doce Beterraba Agrião	Arroz e feijão preto Peixe desfiado Batata inglesa Abóbora Espinafre	Arroz e feijão preto Frango desfiado Batata doce Cenoura Vagem	Arroz e feijão carioca Ovos mexidos Inhame Chuchu Espinafre	Arroz e feijão preto Frango desfiado Batata inglesa Cenoura Couve
SOBREMESA	Banana	Melancia	Mamão	Melão	Maçã

Supervisão Nutricional Juliana Milczanowski Fernandes CRN4 13101127
Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade do fornecedor.