



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL JABUTI

Semana de 14/09/2026 a 18/09/2026

Grupo 1 ao Grupo 5

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
COLAÇÃO	Maçã em fatias	Banana	Melão	Mamão	Fruta picada
ALMOÇO	Arroz integral, feijão preto, omelete de ricota, abóbora com cheiro verde, salada de alface e tomate.	Macarrão, feijão vermelho, carne moída, salada de brócolis com cenoura cozida.	Arroz integral, feijão preto, frango assado, salada de beterraba com ervilha.	Arroz branco, feijão carioca, carne de panela, farofa com cenoura, salada duo de repolho.	Arroz branco, feijão preto, peixe croc, purê de batata inglesa, salada de alface, tomate e pepino.
SOBREMESA	Melancia	Gelatina natural	Banana	Cuscuz natural	Maçã em fatias
LANCHE	Suco de uva integral Biscoito de arroz com pastinha caseira de frango G1: Mamão e biscoito de arroz com pastinha caseira de frango Restrições: biscoito de arroz	Frutas picadas com iogurte natural e granola. Restrições: Frutas picadas com aveia.	Suco de abacaxi com hortelã Torradas com geleia e manteiga G1: Abacaxi e torradas com geleia 100% e manteiga Restrições: torradas com geleia	Limonada Bolo integral de banana G1: Maçã e bolo de banana com aveia e passas Restrições: Bolo de G1	Suco de laranja com morango Pão de queijo G1: Laranja lima e pão de queijo Restrições: crepioca
JANTAR	Arroz branco, feijão preto, carne moída, suflê de abobrinha e cenoura.	Arroz integral, feijão vermelho, frango desfiado, chuchu com milho, couve refogada.	Macarrão, feijão preto, ovos cozidos, salada de legumes cozidos.	Arroz integral, feijão carioca, picadinho de frango, purê rosa (inhame + beterraba).	Sopa de legumes com macarrão argolinha e frango.
SOBREMESA	Melão	Mamão	Melancia	Manga	Gelatina natural

Berçário

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
COLAÇÃO	Maçã raspada	Banana	Melão	Mamão	Fruta picada
ALMOÇO	Arroz e feijão preto, Ovo cozido Batata inglesa Abóbora Couve	Macarrão e feijão vermelho Carne moída Inhame Cenoura Brócolis	Arroz e feijão preto Frango desfiado Batata doce Beterraba Espinafre	Arroz e feijão carioca Carne desfiada Inhame Cenoura Repolho	Arroz e feijão preto Peixe desfiado Batata inglesa Abobrinha Couve
SOBREMESA	Melancia	Manga	Banana	Melancia	Maçã raspada
LANCHE	Mamão amassado	Creme de maçã com ameixa	Creme de manga	Banana amassada	Creme de abacate
JANTAR	Arroz branco e feijão preto Carne moída Inhame Abobrinha Brócolis	Arroz e feijão vermelho Frango desfiado Batata doce Chuchu Couve	Macarrão e feijão preto Ovos cozidos Batata inglesa Abóbora Espinafre	Arroz e feijão carioca Frango desfiado Inhame Beterraba Espinafre	Arroz e feijão preto Frango desfiado Batata inglesa Cenoura Couve
SOBREMESA	Melão	Mamão	Melancia	Manga	Banana

Supervisão Nutricional Juliana Milczanowski Fernandes CRN4 13101127

Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade do fornecedor.