

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL JABUTI

Semana de 02/11/2026 a 06/11/2026

Grupo 1 ao Grupo 5

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
COLAÇÃO	**FERIADO**	Maçã em fatias	Banana	Manga	Frutas picadas
ALMOÇO	**FERIADO**	Macarrão, feijão preto, carne moída, salada de cenoura e brócolis.	Arroz integral, feijão preto, frango gratinado ao forno, batata doce sauté, salada de alface crespa e tomate.	Arroz branco, feijão carioca, carne de panela, farofa com linhaça, salada de chuchu com cenoura.	Arroz integral, feijão preto, peixe croc, purê de batata inglesa, salada colorida.
SOBREMESA	**FERIADO**	Melão	Cuscuz natural	Melancia	Gelatina natural
LANCHE	**FERIADO**	Suco de uva integral Biscoito de polvilho G1: Mamão e biscoito de polvilho Restrições: biscoito de arroz	Frutas picadas com iogurte natural e granola Restrições: Frutas picadas com aveia	Suco de laranja Pão de queijo G1: laranja lima e pão de queijo Restrições: crepioca	Limonada Bolo formigueiro com semente de chia G1: Banana e bolo de fruta com aveia Restrições: Bolo G1
JANTAR	**FERIADO**	Arroz branco, feijão preto, picadinho de frango, polenta ao sugo, abobrinha refogada.	Arroz branco, feijão preto, quibe assado, quibebe, couve refogada.	Arroz branco, feijão carioca, ovos mexidos, purê de inhame, beterraba cozida.	Sopa de legumes com massinha e músculo.
SOBREMESA	**FERIADO**	Banana	Mamão	Banana	Melancia

Berçário

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
COLAÇÃO	**FERIADO**	Maçã raspada	Banana	Manga	Frutas picadas
ALMOÇO	**FERIADO**	Macarrão e feijão preto Carne moída Batata inglesa Cenoura Brócolis	Arroz e feijão preto Frango desfiado Batata doce Chuchu Agrião	Arroz e feijão carioca Carne desfiada Inhame Cenoura Chuchu	Arroz e feijão preto Peixe desfiado Batata inglesa Beterraba Couve
SOBREMESA	**FERIADO**	Melão	Maçã raspada	Melancia	Maçã raspada
LANCHE	**FERIADO**	Mamão amassado	Manga amassada	Creme de maçã com ameixa preta	Banana amassada
JANTAR	**FERIADO**	Arroz e feijão preto Frango desfiado Polenta Abobrinha Espinafre	Arroz e feijão preto Carne moída Batata doce Abóbora Couve	Arroz e feijão carioca Ovos mexidos Inhame Beterraba Espinafre	Arroz e feijão preto Carne desfiada Batata inglesa Abóbora Couve
SOBREMESA	**FERIADO**	Banana	Mamão	Banana	Melancia

Supervisão Nutricional Juliana Milczanowski Fernandes **CRN4** 13101127

Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade do fornecedor.